

ОТЗЫВ

официального оппонента, заслуженного деятеля науки РФ, члена-корреспондента РАН, доктора медицинских наук, профессора Симоненко Владимира Борисовича о диссертационной работе Гаспарян Стеллы Сетраковны «Клиническая оценка предикторов темпа развития и прогнозирования сахарного диабета 2 типа у больных метаболическим синдромом», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 - внутренние болезни.

Актуальность диссертационной работы заключается в том, что впервые проведено исследование с использованием современных инструментальных и лабораторных методов диагностики с целью определения на основе методов многомерной статистики предикторов темпа развития и прогнозирования сахарного диабета 2 типа у больных метаболическим синдромом и определения путей его целенаправленной профилактики.

В настоящее время метаболический синдром является одной из важнейших медико-социальных проблем, что, прежде всего, обусловлено его большой распространенностью в популяции. В ряде случаев клинические проявления нарушений углеводного обмена у больных с метаболическим синдромом приобретают ведущее значение и определяют развитие его клинического исхода - сахарного диабета 2 типа. Необходимо отметить, что метаболический синдром представляет собой обратимое состояние и при соответствующем лечении можно добиться исчезновения или уменьшения выраженности его проявлений. Все это является важным аспектом динамического наблюдения и целенаправленного лечения военнослужащих, у которых диагностируется абдоминальное ожирение и метаболические нарушения.

Результаты выполненного диссертантом исследования, в определенной степени, позволяют определить вероятность и темпы развития у больных метаболическим синдромом сахарного диабета 2 типа и оптимизировать методы его профилактики. Является очевидным, что вопросы, освещенные в работе, не могут быть решены без соответствующего оснащения лечебных учреждений. Дифференциальная диагностика метаболических нарушений должна начинаться уже при первом обращении больного к врачу, а назначенное при этом обследование не должно приводить к большим экономическим расходам. Отбор абсолютно необходимых методик для прогнозирования развития сахарного диабета 2 типа у больных метаболическим синдромом имеет принципиальное значение.

В связи с выше изложенным, диссертационное исследование имеет большую актуальность, прямо или косвенно эти вопросы решены в представленной работе.

Остановлюсь на анализе положений, имеющих **научную новизну**, которую автору удалось сформулировать и вынести из проведенной работы.

Впервые в условиях многопрофильного лечебного учреждения изучена распространенность метаболического синдрома среди пациентов отделений терапевтического профиля и определена частота развития у них сахарного диабета 2 типа в течение последующего 10-ти летнего периода наблюдения.

На основании проведенного расширенного клинико-инструментального обследования выявлены особенности исходного статуса больных с впервые выявленным метаболическим синдромом, у которых в дальнейшем развился сахарный диабет 2 типа.

Использование методов математического моделирования позволило автору определить предикторы темпа формирования и прогноз развития у больных с метаболическими нарушениями сахарного диабета 2 типа, а также оптимизировать пути его профилактики.

Практическая значимость диссертации очевидна. Работа Стеллы Сетраковны Гаспарян выполнена на высоком научном уровне и содержит решение задачи – обоснование на основе математического моделирования целенаправленных подходов к профилактике развития сахарного диабета 2 типа у больных с метаболическим синдромом.

Содержание и завершенность рецензируемой диссертации, отражение ее материалов в печати. Диссертация изложена на 115 страницах машинописного текста, в ней содержится 6 рисунков и 20 таблиц.

Диссертация состоит из оглавления, списка использованных сокращений, введения, пяти глав, среди которых представлены обзор литературы, материалы и методы, использованные в работе, результаты собственных исследований, заключение, выводы, практические рекомендации и список литературы, который содержит 229 библиографических источника - 106 отечественных и 123 иностранных авторов, в большинстве своем, последних лет.

Введение (5 стр.) отражает актуальность исследования на современном этапе развития медицинской науки. Цель и задачи сформулированы четко, логично и определены поставленной задачей.

Первая глава изложена на 19 стр. и посвящена обзору литературы, который достаточно полно отражает распространенность, критерии диагностики, варианты классификации и клинические исходы метаболического синдрома. В проводимых ссылках представлены наиболее значимые публикации по тематике данной работы. Список литературы содержит 230 источников (107 отечественных, 123 – зарубежных). Автор достаточно полно раскрыла проблему роли метаболических нарушений как фактора риска развития сахарного диабета 2 типа. Большое внимание уделено вопросам математического моделирования в медицине. Во второй главе, представленной на 19 стр., приводится характеристика методов исследования и анализируемые группы пациентов. Результаты диссертации

базируются на достаточном количестве клинических наблюдений, а методы, используемые в исследовании, современны и высокоинформативны.

Третья глава (11 стр.) посвящена оценке исходных клинико-инструментальных данных больных с впервые выявленным метаболическим синдромом с развившимся и неразвившимся у них сахарным диабетом 2 типа. Диссертантом показано, что сахарный диабет 2 типа является закономерным клиническим исходом метаболического синдрома и определена частота формирования этой нозологической формы в течение 10-ти летнего периода наблюдения. Автором установлено, что для больных метаболическим синдромом, у которых в дальнейшем формируется сахарный диабет 2 типа, было характерным повышение индекса массы тела, уровня систолического артериального давления, постпрандиальной гликемии, триглицеридов, кортизола, «печеночных» трансаминаз, а также тенденция к увеличению размеров камер сердца.

В четвертой главе, изложенной на 7 стр., представлены предикторы темпа развития сахарного диабета 2 типа у больных метаболическим синдромом, из которых наиболее важными являются возраст больного, степень выраженности у него абдоминального ожирения, наличие вредных привычек, а также от их сочетания с дислипидемией и уровнем систолического АД.

В пятой главе, представленной на 7 стр., диссертантом, на основе 10-летнего проспективного наблюдения, оценены риски развития сахарного диабета 2 типа у больных с метаболическими нарушениями. Показано, что методы многомерной статистики позволяют уже на донозологической стадии метаболического синдрома прогнозировать с высокой долей вероятности развитие сахарного диабета 2 типа. Представленная автором математическая модель прогноза этой нозологической формы, а также стратификационный показатель риска позволили оптимизировать подходы к профилактике развития сахарного диабета 2 типа у больных метаболическим синдромом.

В шестой главе – заключении (7 стр.) автором проведено подробное обсуждение полученных результатов исследования, представлено собственное мнение о роли метаболических нарушений в развитии сахарного диабета 2 типа.

Выводы и практические рекомендации четко сформулированы и отвечают поставленной цели и задачам.

Автореферат диссертации полностью соответствует содержанию работы. Основные положения диссертации нашли свое отражение в 6 печатных работах.

Практические рекомендации изложены четким и ясным языком, могут быть применены в работе врачей-терапевтов, эндокринологов и специалистов профилактической медицины.

Замечания:

1. В диссертации имеются отдельные орфографические и стилистические ошибки (стр.7, 14, 21), не снижающие общее впечатление о проведенной работе.

2. Излишне громоздкий второй вывод.

Вопросы:

1. Уточните роль эндотелиальной дисфункции в развитии сахарного диабета 2 типа.

2. Объясните вклад артериальной гипертензии, дислипидемии и абдоминального ожирения в развитие сахарного диабета 2 типа

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

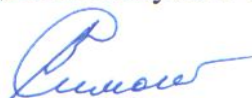
Таким образом, диссертация Гаспарян Стеллы Сетраковны «Клиническая оценка предикторов темпа развития и прогнозирование сахарного диабета 2 типа у больных метаболическим синдромом», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни, является научно-квалификационной работой, в которой содержится новое решение задачи

профилактики развития сахарного диабета 2 типа у больных метаболическим синдромом, актуальной для внутренних болезней и эндокринологии.

По актуальности, методическому уровню, объему исследований, научной новизне, практической значимости диссертация Гаспарян С.С. полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842, предъявляемым к диссертационным работам на соискание ученой степени кандидат наук, а ее автор заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04– внутренние болезни.

Официальный оппонент

Начальник кафедры терапии совершенствования врачей
Института усовершенствования врачей
ФКУ «Медицинский учебно-научный клинический центр
имени П.В. Мандрыка» Минобороны России
член-корреспондент РАН, заслуженный деятель науки РФ,
доктор медицинских наук, профессор



В.Б. Симоненко

« 08 » сентября 2014 г.

ФКУ «Медицинский учебно-научный клинический центр
имени П.В. Мандрыка» Минобороны России
Россия, 107014 г. Москва, ул. Большая Оленья, владение 8а
Тел.: (499) 168-95-37; (499) 785-49-50; (499) 785-47-44;
E-mail: vbsimonenko@2cvkg.ru

Подпись профессора Симоненко Владимира Борисовича
УДОСТОВЕРЯЮ

Ученый секретарь ученого совета
ФКУ «Медицинский учебно-научный клинический центр
имени П.В. Мандрыка» Минобороны России
доктор медицинских наук, доцент



А.С. Александров

« 08 » сентября 2014 г.